

## Nagelbeugel

Er is een nagelbeugel op uw nagel geplaatst. In deze folder staan een aantal aandachtspunten waar u op dient te letten. Lees dit aandachtig door. Heeft u nog verdere vragen, dan kunt u contact opnemen met Podotherapie van Gellecom.

## Waarom een nagelbeugel

De nagelbeugel is op uw nagel geplaatst om de vorm van de nagel te corrigeren en de pijn te verlichten. Vaak is een tunnelnagel een oorzaak voor het ontstaan van een ingegroeide nagel. Met behulp van een nagelbeugel wordt de vorm van de nagel gecorrigeerd, waardoor de randen van de nagel niet meer zo in de huid drukken.

## Als de beugel is geplaatst

De nagelbeugel is vastgemaakt met een soort gel op uw nagel en groeit met uw nagel mee naar voor toe. U mag hiermee alles doen, zoals douchen en zwemmen. Pas alleen op met het afdrogen van de voeten dat de handdoek niet aan de nagelbeugel blijft haken. Als de nagelbeugel op uw nagel zit, mag u de nagel NIET knippen. Het kan zijn dat de nagel dan te kort wordt en het haakje van de beugel van de nagel afschiet. In een uitzonderlijk geval kan het voorkomen dat de nagelbeugel tussentijds van uw nagel afgaat. Als dit gebeurt, bewaar uw nagelbeugel en neem contact op met Podotherapie van Gellecom. Er wordt dan een afspraak gemaakt om de beugel weer op uw nagel te plaatsten.

## Controle

Als de nagelbeugel op de nagel is geplaatst wordt er na een aantal weken een controleafspraak gemaakt. Bij deze afspraak wordt de nagelbeugel door uw podotherapeut van de nagel verwijderd en wordt de nagel geknipt en verzorgd. Daarna wordt de nagelbeugel weer herplaatst met meer spanning om de nagel verder te corrigeren.

Meestal is een nagelbeugel tijdelijk nodig, maar het kan voorkomen dat na het verwijderen van de nagelbeugel de nagel weer in zijn oorspronkelijke vorm terug groeit.

## Tips bij het dragen schoenen

Op het moment dat er een nagelbeugel op uw nagel is geplaatst, kunt u de schoenen dragen. Nagelklachten kunnen verergeren door het dragen van te strak of te klein schoeisel. Houdt er rekening mee dat uw tenen voldoende ruimte hebben in uw schoenen.