

Podotherapeutische slippers

U heeft podotherapeutische slippers gekregen. In deze folder staat een aantal aandachtspunten waarop u dient te letten bij het dragen en het gebruik van slippers. Lees dit aandachtig door. Heeft u nog verdere vragen, neemt u dan contact op met Podotherapie van Gellecom.

Waarom podotherapeutische slippers?

In de meeste gevallen wordt een slipper gemaakt, ter vervanging van de “simpele teenslipper” waarin zich geen voetbed bevindt. Vooral in de zomer is het fijn om niet altijd de dichte schoenen aan te moeten. In de podotherapeutische slipper zit uw vertrouwde podotherapeutische zool verwerkt, zodat u minder of geen klachten heeft bij het lopen op slippers. Het is echter van belang dat u zich ervan bewust bent dat het een slipper blijft, en het dus geen stevige schoen is om de gehele dag op te lopen. Het beste is altijd nog om te lopen op uw stevige schoenen met sluiting, met uw podotherapeutische zolen.

De eerste weken

Geef uw voeten de kans om te wennen aan de slippers. Vanaf het eerste moment kunt u de slippers gaan dragen. Krijgt u tijdens het dragen klachten of andere problemen, doe ze dan uit. Op deze manier kunt u het rustig aan opbouwen. Indien de slippers na twee weken nog steeds gewenningsklachten geven, dan dient u contact op te nemen met Podotherapie van Gellecom.

Onderhoud van slippers

De slippers zijn gemaakt van een thermoplastisch materiaal. Het is een materiaal gemaakt van kunststof dat bij sterke verhitting zacht wordt. Dat wil zeggen dat wanneer u de slippers gedurende langere tijd in de zon zet, het materiaal zacht wordt en kan vervormen. Voorkom daarom dat dit gebeurt en zet ze bij voorkeur in de schaduw en bijvoorbeeld niet in een warme tent op de camping. Tijdens het lopen op slippers in de zon zal dit, voor zover bij ons bekend, niet tot het hiervoor genoemde probleem leiden.

Verder is het van belang dat de slippers niet kletsnat worden. Dit komt namelijk niet ten goede aan het materiaal. U mag de slippers wel met een licht vochtige doek schoonmaken.



www.podotherapievangelle.com
073 511 1750



Aangesloten bij de Nederlandse Vereniging van Podotherapeuten